



入院中のスケジュール表 経産婦さん

(

) 様



産後日数	お母さん					赤ちゃん
	処置・検査など	活動など	説明・レッスン	食事	清潔	
分娩当日	<p>適宜血圧や体温の測定をしていきます</p> <p>貧血検査があります</p> <p>産後薬（抗生物質・子宮収縮薬）を指示された日から飲みます</p> 	<p>お産の後お母さんの状態を見てお部屋に戻ります</p> <p>お産後6～8時間で初回歩行予定です。安全に動けるようになるまでトイレは付き添います。NSコールしてください</p> <p>痛み止めの必要な方はご相談ください</p>	<p>分娩後のスケジュール・各種検査申込書配布及び説明</p> <p>トイレ後の消毒説明</p>	<p>お食事の制限はありません</p> <p>朝食 8 時頃 昼食 12 時頃 夕食 18 時頃にお部屋にお持ちします</p>	<p>お産の時間により当日よりシャワー可能（原則は産後1日目より）</p> 	<p>お産当日の赤ちゃんはしっかり観察するために新生児室でお預かりします。</p> <p>出生 8 時間後より初回哺乳の開始</p> <p>保温のため沐浴は出生 12 時間以降に実施</p>
1 日目	<p>適宜血圧や体温の測定以後毎日</p> <p>出生証明書のお渡し（休診日は翌開院日となります）</p>	<p>院内は自由に動けます</p> <p>24 時間の母児同室</p> 	<p>同室指導・授乳指導</p> <p>おっぱいケアの開始</p> 	<p>1 日目よりおやつを PM3 時にお出します</p> 	<p>シャワー開始 AM6 時～PM4 時まで使用できます。</p> <p>中で気分が悪くなった場合はナースコールを押してください</p>	<p>K2シロップ投与 1 回目(出生時間により当日の場合有)</p> <p>※赤ちゃんの体の中の出血などを防ぐお薬です</p> <p>毎日体重測定をします</p>

産後日数		活動など	説明・レッスン	食事	清潔	赤ちゃん
2日目 /	赤ちゃんの検査の申込書を記入しスタッフにお渡しください		沐浴見学 (有・無)			
3日目 /	外来診察 (休診日は翌開院日)		母乳量測定開始 (開始時期はお知らせします) 沐浴練習 (有・無) 退院指導	お祝い膳を夕食にお出しします		黄疸・聴力の検査をします  抗生物質の目薬をさします
4日目 /	退院のお迎え 9時半～10時頃お迎えをお願いします		母子手帳のお返し 臍箱・ビタミンK2シロップのお渡し			黄疸・先天性代謝異常検査をします K2シロップ投与2回目 退院日の沐浴はありません
※調乳指導 (月 日 13時頃)			※リフレクソロジー (月 日 午前・午後 時～施術40分)			

以上 現時点で予想されるものです。赤ちゃんやお母さんの状態でスケジュールを変更する場合があります



ながやレディースクリニック 主治医 長 屋 陽 平



分娩時担当助産師 ()