

		実施日	対象	料金
妊娠期保健指導	おっぱい準備外来	火曜・金曜 9 時～	妊娠 36 週までに必ず 1 度受診 (予約制)	無料
	お産の準備クラス	隔週金曜日午後 13 時 30 分～	妊娠 34 週～妊娠 36 週 (予約制)	無料
産褥期保健指導	母乳外来 母子育児相談 産後メンタル相談	火曜・金曜 (予約 9 時～11 時 30 分まで)	退院後～断乳まで (予約制)	1 ヶ月検診まで無料 以降 400 円
	産後 2 週間健診	火曜・金曜 (予約 9 時～11 時 30 分まで)	産褥 9 日目～産褥 21 日目 (予約制)	無料 (市より受診券あり)
	乳房トラブルケア 育児相談 断乳相談	火曜・金曜 (予約 9 時～11 時 30 分まで)	退院後～断乳まで (予約制)	乳房マッサージ 1500 円～ 必要時処方あり 市町村により 1 回のみ助成金あり
	ショートステイ	希望の場合病院まで ご連絡ください	退院後～産褥 4 ヶ月まで (予約制)	市町村により助成金あり 助成は最大 7 日間利用まで 山口市在住の場合 自己負担額 1 泊 2 日 5000 円 (個室利用 御食事 3 食とおやつ代)